

阅己·悦己·越己

■方小语

近来，微信朋友圈里被乌镇刷了屏，先是乌镇戏剧节，再是世界互联网大会，而后是茅盾文学奖颁奖典礼。一连串的热潮，让这个古镇再次出尽了风头。原本，这一切仿佛与我无关，毕竟繁忙的生活中我没有参加过任何一场活动。但是，一位爱好阅读的密友去了签售现场，送了我一本刘亮程签名笔名的《本巴》。我才恍然大悟，我已多久没有静下心来阅读了？

阅己

从有记忆起，我就十分热爱阅读。小时候家里穷，没有多的书，教科书也好，学校的教辅书也好，亲戚哥哥姐姐们多下来的书都是我阅读的对象。一开始，是从书中学习知识，从简单的学习生字、生词、成语到各个学科包罗万象的知识；后来，是从书中阅读这个社会、这个世界，那些我未曾经历过故事、那些我无法踏足的地方以及那些我尚未体会的情感。当然，其中也有一些大人眼中“不务正业”的各类小说，陪伴我度过很多无聊的、枯燥的闲暇时光。

小时候的我，身边没有五花八门的玩具，没有上不完的培训班；到了高中大学阶段，我也没有先进的电子产品和丰富的娱乐生活。对于内向、并且享受独处的我来说，阅读，实在是最好的方式。是的，我曾以为那是我内向孤僻，但是通过阅读，我才发现，我享受阅读带给我的丰富体验，我的精神世界富足又充盈。高中学业十分繁重，自由阅读的时间并不多。到了大学，我选择了自己喜欢的文科专业，时间也不再塞巴巴，图书馆又有无数的书等着被我“宠幸”，那时候，每周都有有趣的书可读，大大提升了孤身一人在外求学的幸福感。大学第一个学期，我看完了100部世界名著。我惊叹于自己对书籍的喜悦，对阅读的支持，也从书中不同人物的特点读懂了自己。

不同于现在的快餐小说，曾经的那些名著，主人公几乎都不完美，但是各有特色，读者很单纯地去评价这个人。我们又何尝不是如此？芸芸众生，每个人都是复

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

悦己

人只有一生，总要开开心心地过。否则等到垂垂老矣时回忆自己的一生，全是苦闷，那多悲凉！也许有人会说，说得简单，要过得开心哪有那么容易！是的，现代社会大家都繁忙的工作、沉重的课业压得喘不过气来，整个社会都卷到人人在于疲于奔命。就连曾经这么爱好阅读的我，上班忙忙碌碌，下班辅导作业，已是许久许久不曾好好阅读了。每次陪女儿去图书馆借书，总想顺便给自己带几本。可是想想自己的时间，又默默换成了女儿的课外书。有时候看到女儿群心阅读的样子，我仿佛看到了小时候的自己，沉浸在自己的世界中自得其乐。

书中有快乐吗？自然是有的。不去说古语说的“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉”，简单点来说，取悦自己，不是让你沉沦，而是还要超越自己。

越己

学生时代，看书是为了充塞自己不过是个美化的说法，取知识的表现形式之一还是成



杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

匆匆又一年

■恒腾公司 崔雅琴

“北风萧人悄无声，未品秋立已冬。”诚然，时光好不经用，眼看着天越来越冷了，年也越来越近了。江南的风里，已经有了冬天的味道。这一年又接近了尾声。记得刚立冬时，天还没有那么冷，只是早晚的风中夹着些许寒意，树上的叶子半青半黄，然而，终究也是冬天了。我想我可能是真的老了一点，总是容易感慨万千。时光流转辄飞逝，即将又在奔涌的洪流水中走进无边而望星层却可见尘埃的一年。在这个节点我想不可避免地表一些什么，本想响畅地把今年捋一遍，无奈太久远的一些细碎记不清。细细想来，在这倒数的时刻里，我能直视以前最不敢面对的年龄增长，也能深刻体会到完全不允许被忽略的个人成长。意外之喜的是，这一年里我竟收获了许多强大的力量。

这一年，收获的是谋生路上的不吝良言。我曾一度崇尚“知识，就是力量”，也时常会因为自己年少时的不够努力而没有拿得出手的学历而懊悔自卑。直至去年前通过网飞刷《黑帮大佬》后才明白，知识以外还有一种更重要的东西，那便是良知。是啊！没有良知可以被宽恕，但没有良知不能够被原谅。有人贪图利益不择手段伤害他人，没有道德良知；有人坑蒙拐骗唯利是图，处处使坏；还有有人用平行的眼睛和平等的态度，明明只有一张嘴，却总能说出两副话来！记得某位网友曾说过：良知就像天赋一样，有就是，没有就没有。或许这是人性本善的问题吧！可人品才是最好的通行证。不管别人怎样伪装，怎样表演，这一年我还是一如既往地用真诚和努力去生活，不投机取巧，不随波逐流，不八面玲珑，不人云亦云，踏实做事，本分做人，始终保持自己的本心跟眼里的清澈。古人云：“知善知恶是良知，为善去恶是格物”。我们每个人都无法选择自己的出身，但可以选择不做什么样的人。无论何时，我会一直选择做一个有良知的人。无人问津也好，技不如人也罢，我只要良知光明，尽我所能多做好事、善事，关爱别的人的事，努力工作的同时只是专注自己的爱好。见世面，守良知。在谋生路上不断地修炼品行，努力在正确的道路上实现自己终极的人生价值。

这一年，收获的是万千世界的删繁就简。庄子曾云：大道至简，三言两语，终归朴素。深以为然。这一年里，我喜欢上了一种叫“白描”的绘画技法，只需几笔简单的墨线勾勒，不着任何色彩，人物神韵就能跃然纸上。相传鲁迅先生也是极喜用白描手法的。在他看来，真正的白描即“有其意，去粉饰，少做作，勿卖弄”。正如大道至简，繁在心，试问我们当中有多少人，时常为了复杂的关系牵扯纠缠不定的领导而浪费自己的情绪。总是喜欢在自己所看重的事情上，投入很多不切实际的期待，附加上不着边际的价值，把自己活成了一团乱麻，远离了生活本身，有些糟糕，也有些悲凉。生活复杂，但是我们可以活得简单。心知意乱时，忘掉那些影响心情的琐事，但要记住经验教训；无能为力时，与其继续纠结，不如放下顶

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。



杂的个体，也许别人眼中的你有很多缺点，但我们自己要懂得欣赏自己，发现自己的长处。只有读懂自己，才能取悦自己。

桐昆报

浙商参与“一带一路”建设10周年座谈会召开 陈雷董事长受邀参会并作主题发言

■记者 王超慧



右起第四位为陈雷董事长

今年是共建“一带一路”倡议提出10周年，中国和印度尼西亚建立全面战略伙伴关系10周年。印尼当地时间11月12日至15日上午，浙江省委书记、省人大常委会主任易炼红率代表团在印尼访问。13日上午，易炼红书记主持召开浙商参与“一带一路”建设10周年座谈会，桐昆股份董事长兼总裁陈雷参会并作主题发言。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

易炼红书记说，在外打拼奋斗、创新创业的广大浙商，始终是浙江省委、省政府和全省人民的牵挂，浙江永远是浙商的温馨港湾和坚强后盾。在高质量共建“一带一路”大背景下，大家要敏锐嗅觉抓住住了发展机遇、务实经营打开了跃升新空间、共赢理念架起了合作新桥梁、不断赋予“四千精神”新时代的内涵，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。希望大家充分内融，充分彰显了站位格局和国家情怀。

湖州市委书记陈浩 莅临桐昆恒腾公司调研

■记者 陆旗方

■通讯员 潘敏

11月28日下午，湖州市委书记陈浩到长兴县督导主题教育并调研经济运行和明年工作思路期间，莅临桐昆恒腾公司调研，控股集团董事长陈士良热情接待。

在恒腾公司车间现场，陈士良董事长向陈浩书记汇报了集团发展和生产经营现状，并就恒腾公司近年来，绿色发展应用和成果作了重点汇报。近年来，集团以创新驱动，在智能制造、绿色低碳等领域多点发力，多措并举助力行业绿色制造和智能制造体系建设，带动上下游产业链转型升级，恒腾公司正是其中典型代表，成功通过浙江省智能工厂、绿色低碳工厂、“无废工厂”认定。接下来，桐昆将继续坚持创新驱动，让绿色低碳和智能制造成为集团转型升级之路上的关键动能，实现企业高质量发展和地方经济腾飞的双赢未来。

听取汇报后，陈浩书记对集团为湖州经济社会发展所作的贡献表示感谢，对企业加大研发投入、坚持走高端化、智能化、绿色化之路取得的成绩表示充分肯定。他强调长兴县委深入学习贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神，认真落实省委十五届四次全会决策部署和市委的工作要求，坚持和发扬“大气开放、实干争先”长兴精神，以深入开展主题教育为契机，强化科技创新主体地位，优化各项服务保障，推动产业链数字化转型，奋力开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。

省委主题教育第五巡回督导组副组长邢自霞和督导组有关同志、湖州市级有关部门负责人、长兴县委书记石一碧及相关领导陪同调研。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

我想起，家里原本出门买菜也开始惯用支付宝了，只是有一天妈妈回家后却又找出零钱袋揣进背包，我只好地问，硬币这么重为什么要带它，现在菜摊子基本都可以扫码呀，妈妈没解释，却讲了一个故事给我听：买青菜，她总是不爱去大菜场的，又贵又不新鲜，如果超市买不着，就要到外头去找乡下提着篮子和麻袋的老头老太们。有一回好不容易遇见一个老太太，可菜却还是没买着，你猜是怎么着？那称称好了，菜都拎手上了，但那天的妈妈没带零钱，老太太二话，二维码是儿子的，自己弄不来这些，给儿子卖菜一却却不到一分钱，想吃张饼那，还如不买了，当时已是临近天黑，篮子的菜也只剩下几颗，想来这是这一

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

当我来到这个世界时，有一份教导呵护着我们长大，但看着她期盼的眼神，我还是翻开了书，遗憾的是，确实连一个钢镚儿都没见。见我不知所措，她叹了口气，将胸口挂着的卡片翻过来，赫然是一张二维码。不待我惊呼如今“云支付”果真走进了千家万户，只听她低声嘟囔：“这二维码是我女儿的，钱都到了她的账里，拿不着……”声音落得越来越轻，如果不是被她其实听不懂她在叹息什么，但好像被重重地敲了一记，脑海中恍惚浮现此前的画面。

下一个二十年，我们会更好

园区联合厂区举办20周年歌咏比赛

■记者 王翊楚 通讯员 王善

不知大家还记得否，2012年12月的《桐昆报》上，有篇名为《十年磨一剑，今朝显锋芒》的专刊文章，它写在桐昆园区厂区建厂10周年即将到来之际，同时它也成功地入选了2020年《桐昆报》创刊20周年经典汇编，成为桐昆发展史上值得铭记的节点之一。

不知不觉间，时间匆匆流逝，园区联合厂区又迎来了他的二十岁生日。古时，汉族男子二十岁称为“弱冠之年”。二十岁正是青春少年时，朝气蓬勃如初升的太阳，这时束发加冠，举行加冠礼，即戴上成人的帽子，以示成年。

从2003到2023，园区联合厂区走过了二十年的光阴，这对于人的一生来说或许只是一个起步阶段，但对于一个厂区来说，却已经经历了许许多多刻骨铭心的故事，它套了设备更新换代的风霜。从最初起步的一车间加弹，到后来陆续建成的POY、平牵车间，再到发展壮大的二车间FDY，以及最终的二车间加弹，园区联合厂区现已拥有加弹、牵伸、POY、FDY四大系列产品，年产量超30万吨，员工总数超1400人。

走过二十青春岁月，园区联合厂区从无到有，奋斗成为桐昆最大的切片纺企业，这一路走

来，离不开每一位员工的辛勤付出。在这个特殊的时间节点，园区联合厂区几经遴选，从建厂至今一直为园区工作了二十年之久的95名老员工中挑出了十名优秀同志，授予他们十大“忠诚员工”的荣誉称号，并在11月22日举办了“二十周年唱响未来”的员工歌咏比赛暨十大“忠诚员工”颁奖仪式。

本次比赛共有13名爱好歌唱的员工参赛，演唱风格别具一格，包括民族风、年代风、青春风……台上歌手们真情演绎，台下观众们为之鼓劲加油，整场比赛激情而又温暖。中场环节，园区联合厂区总经理杨卫星和生产设备科科长钟跃芬为十大“忠诚员工”进行了颁奖，感谢他们为园区联合厂区发



2003年老照片



现在的园区

展付出的辛勤和汗水。颁奖仪式结束后，比赛继续如火如荼地进行，最终，经过激烈角逐，来自经营科的顾亚红凭借一首激昂的《阳光大道》夺得本次比赛的第一名。

“让我们的笑容充满着青春的骄傲，让我们期待明天会更好……”最后，比赛在一首合唱的《明天会更好》中落下帷幕。二十载时间，在每一位桐昆人的不懈努力下，园区联合厂区正不断发展壮大，稳步高速迈向下一个二十年。二十载之后，我们依旧一路同行，以桐昆精神征服惊涛骇浪，以桐昆速度奔赴星辰大海！



二十周年·唱响未来员工歌咏比赛



十大忠诚员工颁奖

桐昆集团第十三届QC成果发表与经验交流会召开

■记者 王翊楚



12月9日，桐昆集团一年一度的QC成果发表与经验交流大会在集团总部报告厅隆重举行，吸引了超百名桐昆人前往现场观摩学习。

“希望大家用好这个集团内部交流学习、资源共享、共同提升的平台，充分展示自我，互帮带动进步，最终实现QC活动的全员参与、企业经营质量的全面提升！”集团公司质量管理部经理李国元发表致辞，拉开了这场切磋交流盛会的帷幕。

本次交流大会是集团公司第13届QC成果发表与经验交流会，共有17家企业（厂区）参加，涉及PTA、聚纺、加弹、织造等企业，发表内容涵盖生产、安环、质量、行政等多个条线；共收到各企业（厂区）推荐的优秀QC成果74项，经集团公司初审筛选，入围现场发表成果26项；参赛选手有新入职的00后也有工龄十余年的老

桐昆人；场上最高分为89分（满分100分），各小组之间你追我赶比分极为接近，获得87分高分以上的小组共有8个。

今年的QC发表会有两大亮点特别值得一提：一是新秀企业表现不俗，为QC活动注入新鲜血液。作为涤纶长丝龙头企业的职工，桐昆人深耕化纤领域多年练就了一身好本事，长丝企业一马当先的强势成绩和“八仙过海，各显神通”的巅峰对决也一直是QC发表会的一大看点。近年来，随着集团从“一滴滴”到“一匹布”全产业链的打通，以及新能源、新材料领域的进取开拓，桐昆人比武的舞台越来越宽广，越来越精彩。今年，佑丰公司作为控股集团唯一参赛的企业，为大家带来了铝加工车间的QC故事并荣获三等奖；嘉兴石化作为集团产业链上游企业，也选送了两支小组参赛，分别荣

获二等奖和三等奖，表现可谓不俗。

二是新王“加冕”，彰显桐昆人的传承创新精神。此前，QC发表会的冠军已经连续九届花落集团园区联合厂区，今年终于有“黑马”打破了这“一枝独秀”的局面。“青山竹影几千秋，云锁高飞水自流。万里长江飘玉带，一轮明月滚金秋。远至苏北千里，近到江南十六州。美景一时观不透，天缘有份画中游。”正如这慷慨激昂的开场白所说，恒阳志桐QC小组自五百公里外的苏北远道而来，仅仅是第二年参赛的他们，凭借扎实的基本功、严密的逻辑链、丰富的工具包和声情并茂的汇报台风赢得了评委老师们的心，最终一举夺魁！

经过一整天的激烈角逐，本届QC大会成绩揭晓，同时，会上还对荣获“优秀质量管理金点子”和“优秀科技管理工作”的人员进行了表彰。

特邀专家曹群英女士与集团总裁助理冯勇、质量管理部经理李国元、安全环保部经理马晓伦、企业技术中心副主任肖顺立、市场服务部助理陈超、恒阳厂区生产部副经理沈红仙等共同担任本次评委，并分别为获奖小组颁发荣誉。点评环节，曹老师指出，此次桐昆集团QC活动举办十分成功，参赛各小组选题从生产现场改进到设备、管理等方面的提升全方位覆盖，充分体现了公司上下全员参与QC建设的良好氛围。曹老师还从目标设定、工具运用、逻辑梳理等方面提出了宝贵的指导意见，并鼓励更多桐昆人参与到QC活动中来，为企业高质量发展贡献力量。

获奖名单

- 一等奖：恒阳公司志桐QC小组
 - 二等奖：嘉通公司亲和力QC小组
园区联合厂区七彩藤QC小组
园区联合厂区梦之翼QC小组
嘉兴石化精制QC小组
园区联合厂区行动QC小组
 - 三等奖：佑丰公司卓越改善QC小组
恒通公司创新QC小组
恒通公司勇拓新程QC小组
园区联合厂区腾飞QC小组
恒超公司新超越QC小组
恒腾公司筑梦QC小组
嘉兴石化氧化工艺QC小组
嘉通公司恒以致远QC小组
嘉通公司嘉通新星QC小组
恒阳公司向阳QC小组
- 优秀组织奖：嘉通公司



桐昆集团第十三届QC成果发表与经验交流会



红色一刻钟 数说二十大

■通讯员 卢凡

旗帜引领前进方向，使命凝聚奋进力量。近日，党的二十大报告中所提出的“加快实施创新驱动发展战略”这一话题走进桐昆集团车间，引起广大党员职工的热议。

“科技创新就是第一生产力，体现在我们生产上的一些技术力量和技术设备，如集团的智能立体仓库、全自动化流水线、智能落丝机器人、数智化系统等，这些技术型设备和系统的更新升级不仅大大提高了生产效率，也推动了集团发展。我们桐昆目前正处于数字化转型的关键时期，未来也将持续以创新驱动发展战略为指引……”11月20日下午，作为洲泉镇“红印溯源”宣讲员、桐乡市“守好红色根脉·提前十分钟”宣讲员、沈红仙结合自身对党的二十大的领悟，用“小角度”讲“大道理”，将“创新驱

动发展”的背景、意义和目标用生动形象的方式和接地气的语言宣讲出来，让党的二十大精神深入人心。

现场聆听的大多是技术岗位的骨干和一线员工，党的二十大精神的宣讲让大家精神振奋、心潮澎湃。车间技术骨干姚振表示：“今天的宣讲活动在我们车间一线进行，非常接地气。宣讲员把二十大精神带到车间里，也让我们看到了近年来国家的喜人

变化，听完宣讲后，我对国家和企业未来的发展充满信心，并为之感到自豪！”

宣讲员沈红仙则表态，下一步她将继续学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神，以更鲜活的方式、更贴心的宣讲内容为努力目标，争取让每一位干部职工都能听得懂、能领会、可落实，当好集团的“小喇叭”，让党的声音传遍每一个角落。



宣讲员沈红仙在车间进行宣讲

桐昆人点燃冬日一把火 劳动竞赛助力年底冲刺

■通讯员 张晓琴 郑颖兰

立冬已过，天气渐寒，路上行人已开始裹紧外套，但桐昆各企业（厂区）车间内员工的工作热情却丝毫不受影响，就像这冬日里的一把火，驱散寒意，点燃梦想。

为了更好地激励员工，进一步提升员工工作热情，培养并发掘员工潜能，11月16日，集团佑瑞公司举办了一场插钢管劳动竞赛。活动现场气氛火热，随着一声指令下达，参赛选手迅速投入这场“手速”的比拼。比赛设置一等奖、二等奖、三等奖各一组，要求每组完成5个1212托盘插钢管、安装堵头及防滑垫并堆垛，按照完成任务的先后顺序排名，用时最短者获胜。每个托盘需要插10根钢管、14个堵头、14个销子、6个防滑垫，都说焊工出细活，但桐昆人眼明手快、本领过硬，第一名用时仅为7分16秒。

此外，11月18日，在长兴经济技术开发区管理委员会主办的职工叉车（新能源）技能比武大赛上，桐昆恒腾公司代表队技艺高超，表现出色，为集团取得了一等奖一名、二等奖两名、三等奖两名的好成绩。

劳动竞赛，赋能职工。集团公司每年都会举办不同主题、不同工段和岗位的技能比武和劳动竞赛，员工积极响应参与，每年覆盖人次可达万人。临近年底，各项生产经营工作都已进入冲刺时刻，此类比武竞赛不仅能够营造欢快氛围中提高大家工作的积极性，充分展示桐昆人征战赛场的先锋形象，同时也能促使员工在关键时期打起精神，增强紧迫感，以自身本领为公司激烈竞争中立于不败之地贡献更大力量。



插钢管竞赛



叉车比武

凝心聚力共奋进 同心逐梦向未来

嘉兴石化开展2023干部员工素质拓展活动

■通讯员 王丹红

为丰富大学生以及基层干部队伍生活，增强队伍活力和凝聚力，激发广大职工队伍的向心力和工作激情，11月17日至19日，在公司工会牵头下，嘉兴石化组织开展了一次“徒步走”毅力训练及素质拓展主题团建活动，来自公司技术条线的班长以及大学生共约100人参加了此次活动。

活动安排在海盐南北湖景区内，破冰游戏结束后，原本拘谨的众人开始活跃起来，完成分组后，大家在教练的带领下进行热身运动，随后开始定向徒步。山清水秀，阳光正好，行走在青石板小路上，心情也随着风儿轻轻荡漾，历经一小时左右的徒步后，大家来到湖边稍作休整，

很快开始了飞盘大作战。飞盘是一项需要团队合作的运动，要求选手用手臂和肩膀力量来抛放飞盘，还十分考验运动协调性和平衡感，对于提高身体反应能力十分有益。整场活动紧张刺激又温馨和谐，只见各支队伍配合默契，团结一致，尽情挥洒着青春的汗水。

本次团建活动不仅增强了员工之间的沟通与协作，也让大家深刻体会到了一个人的力量终究是有限的，只有团队的力量才是无穷无尽的，集体的成功离不开我们每一位员工的努力。



凝心聚力共奋进 同心逐梦向未来



凝心聚力共奋进 同心逐梦向未来

防范意外之火 守护桐昆之家

为进一步提升企业消防安全水平，强化全员防火防灾能力，在全国第32个“消防日”和第7个“消防宣传月”前后，桐昆集团各企业（厂区）积极开展消防演练活动，大力宣传消防知识，营造全员参与消防的工作氛围。

恒优公司组织开展“119”消防技能比武，来自公司各部门的8支队伍共计70余名选手参加。比武项目包括两人三带连接接力出水射球靶、原地穿消防服背空气呼吸器、50米跑灭油火三个项目。在灭油火的竞赛场地，选手们按照“提、拔、握、压”操作要领一气呵成，对准油盆火焰根部就是一顿“狂喷”。

“加油！加油！”现场竞赛区不时响起呐喊助威，随着一个个火盆的熄灭，竞赛活动也掀起一阵阵高潮。与此同时，在水带连接接力的竞赛场地，两人一组相互配合，一人连接水带、接通消防水管，一人快速跑向终点，将水枪对准球靶。随着水枪内白色水柱喷射而出，球靶应声落地，现场随

即响起掌声。还有义务消防队快速穿戴战斗服并佩戴空气呼吸器，一个个人身手熟练，看得出来平时下了不少苦功夫。此前，恒优公司还荣获嘉兴港区2023年度“消防公益热心单位”的荣誉称号。

恒阳厂区和园区联合厂区也分别组织开展了消防演练专题活动，特别是针对新进员工，连续三天就灭火器和水管、枪头、消火栓的使用方法进行实战培训，并指导员工在实践中掌握消防逃生路线和科学自救方法，确保每一位新进员工都能够牢固树立消防安全意识。

此外，嘉通能源、恒益公司、恒盛公司等多家企业纷纷邀请了当地消防救援大队以及企业内部安环部门的宣讲员，开展实操进行消防安全专题培训。培训现场，宣讲员结合近期全国发生的火灾案例，围绕如何报警、如何灭火、如何逃生、火灾预防、高层发生火灾时的自救步骤等多个方面进行了详细讲解。



(各企业供稿)



冬季送温暖 筑起“避风港”

■通讯员 王松田

11月29日，恒优公司劳动者户外驿站组织开展了一场户外劳动者驿站寒冬送温暖活动。

活动中，恒优公司工会工作者早早来到户外劳动者驿站将其打扫一新，并将准备好的防寒围巾、生活用品等慰问品分发到劳动者、环卫工人手上，把温情和温暖送进每一位户外劳动者的心里，祝愿他们能度过一个温暖、祥和的冬天。驿站工作人员还向大家详细介绍了驿站创建的初衷以及驿站相关服务配套设施，在场的物流装卸工人和环卫工人

对驿站志愿者和工会人员的关心表示感谢。他们说，以前累了想休息只能在绿化带或马路边台阶上坐坐，现在有了劳动者户外驿站，休息、吃饭、喝水都很方便，感觉就像回家一样暖心。

下一步，恒优公司户外劳动者驿站将进一步提升工作水平，丰富服务内容，凝心聚力办实事，为广大户外劳动者提供更加多元化、生活化、精细化服务，让广大户外劳动者感受到恒优大家庭的关怀与关心。